



WIR bewegen  
GEESTHACHT

**VfL Geesthacht von 1885 e.V.**

Grenzstraße 1, 21502 Geesthacht, Tel. 04152 9314010, Fax: 2796  
E-Mail: [info@vfl-geesthacht.de](mailto:info@vfl-geesthacht.de), [www.vfl-geesthacht.de](http://www.vfl-geesthacht.de)

## **Verhaltensregeln – Indoorsport**

### **Distanzregeln einhalten**

In Durchgangsräumen (z.B. Flur, Sanitärräumen, etc.) ist der Mindestabstand von 1,5m einzuhalten. Wir empfehlen zusätzlich das Tragen eines MNS.

### **Körperkontakte reduzieren**

Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet.

### **Hygieneregeln einhalten**

Vor dem Training bitte Händewaschen oder desinfizieren. Zur Reinigung der benutzen Sportgeräte stehen weiterhin Desinfektionsmittel zur Verfügung.

### **Umkleidekabinen und Duschen**

Die Nutzung von Umkleidekabinen und Duschen ist möglich. Der Mindestabstand von 1,5m ist einzuhalten.

### **Krankheitssymptome**

Grundsätzlich dürfen nur Personen am Sport teilnehmen, die keine Corona-typischen Symptome wie Atemnot, Husten, Fieber oder Geruchs- oder Geschmacksverlust aufweisen.

### **Hausrecht**

Die Übungsleitungen genießen während der Durchführung der Angebote Hausrecht auf/in den Sportstätten. Entsprechend sind deren Anweisungen und Anordnungen während des Aufenthaltes auf dem Vereinsgelände zu befolgen, selbige setzen die Einhaltung der Verhaltensregeln durch.